

19 **LD** 57

## Lofthus Herreklubb

[www.lofthusherreklubb.no](http://www.lofthusherreklubb.no)

Inviterer til klubbmøte i Lofthusbadstua

**Torsdag 27. mars 2025**

**kl. 19:30**

Happy hour fra kl. 18:30 (i Kjellerstuen)

### **Tema:**

«Mindset»

Hvordan vi mentalt skal håndtere livstruende/voldelige situasjoner

ved Ståle Barreng

tidligere etterretningssoldat med bred militær erfaring

### **Meny:**

Kalkunfilet og risotto

Rødvin

Dessert

Kaffe/te

Pris kr. 350.-

betales til klubbens konto **1645 04 98959**

innen 3 dager før møtet.

### **Forfall meldes til sekretæren**

Knut H. Andersen (e-post: [knutha@vikenfiber.no](mailto:knutha@vikenfiber.no) eller sms: 90592098)

senest søndag 23. februar.

**Uteblivelse uten meldt forfall koster kr. 200.-**

---

Notér også kommende møter våren 2025

Torsdag 27. mars 2025

Torsdag 24. april 2025

Torsdag 22. mai 2025 (årsmøte)